



CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Clínica Universidad de Navarra - это медицинский центр с более чем 50-летней историей, расположенный в Памплоне (Испания), который отличается высокой степенью медицинской специализации, непрерывным технологическим обновлением и персонализированным медицинским обслуживанием пациентов.

Клиника является **пионером на международном уровне** в области внедрения медицинских технологий, ее заслуги подтверждают многочисленные награды и премии. Она располагает самой обширной технологической инфраструктурой среди частных центров Испании.

* Ее 35 медицинских департаментов и 10 многопрофильных специализированных областей делают ее **частной клиникой № 1** в Испании по 12 медицинским специализациям, клиника аккредитована Joint Commission International с 2004 года.

* **Программы обследований (чекапов) на передовом технологическом уровне** являются эффективным инструментом для выявления заболеваний на самой ранней стадии, то есть когда они легче всего поддаются лечению.

* Среди этих обследований можно выделить комплексные медицинские обследования, проверки здоровья со **секвенированием генома** или сердечно-сосудистые обследования **ICAP**.

* **Отделение пластической, реконструктивной и эстетической хирургии** развивает несколько областей широкой специализации, среди которых выделяются реконструкция груди с помощью микрохирургических методов, реконструкция после рака, реконструкция паралича лицевого нерва и косметическая хирургия.

МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

- ✓ Отделение протонной терапии
- ✓ Наружная лучевая терапия (HIFU)
- ✓ Радиационная онкология
- ✓ Кардиология
- ✓ Гематология и гемотерапия
- ✓ Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы
- ✓ Неврология

МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ (ЧЕКАПЫ) (Клиника Университета Наварры)



Медицинское обследование - это комплексное и индивидуальное обследование состояния здоровья.

Это эффективный инструмент для выявления заболеваний на самой ранней стадии, то есть когда они легче всего поддаются лечению.

Ранняя диагностика заболеваний - лучший способ прожить долгую и здоровую жизнь.

За 24 часа мы проводим комплексное обследование, чтобы полностью оценить ваше здоровье. Кроме того, в индивидуальном порядке мы анализируем образ жизни каждого пациента, чтобы выявить возможный нездоровый образ жизни и предотвратить заболевания.



ПОЛНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Комплексное и индивидуальное обследование состояния здоровья

Цели:

1. Диагностика и лечение симптомов пациента.
2. Раннее выявление болезней
3. Оценка и лечение факторов риска, которые могут вызвать развитие болезни.

Предназначено для:

- Людей, у которых нет симптомов, но которые хотят знать состояние своего здоровья и возможные факторы риска.
- Людей, у которых есть симптомы, независимо от того, проходят ли они лечение или нет, и которые хотят оценить влияние заболевания на другие органы или системы и предотвратить будущие патологии

Основные выявленные заболевания (результат анализа за 48 часов)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ✓ Ожирение / Артериальная гипертензия | ✓ Сахарный диабет 2 типа |
| ✓ Злокачественные новообразования | ✓ Дивертикулы толстой кишки |
| ✓ ХОЗЛ | ✓ Состояние тревоги |
| ✓ Липидные расстройства | ✓ Хиатальная грыжа |
| ✓ Артроз | ✓ Полипы толстой кишки |

Все дополнительные анализы, которые могут возникнуть по медицинским показаниям после консультации со специалистом по внутренним болезням для завершения полного медицинского осмотра, будут оплачены согласно тарифам клиники.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЯ:

- ✓ Результаты за 24/48 часов
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 2-4 дня
- ✓ Нет необходимости в отдыхе
- ✓ Ежегодный осмотр или согласно медицинским рекомендациям

* Все цены могут меняться в течение года.

CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA Клиника Университета Наварры



АДРЕС: Av. Pío XII 36, 31008 (Памплона - Наварра)
ТЕЛ: (+34) 948 255 400
САЙТ: : www.cun.es
MAIL: atpacientecun@unav.es

Медицинское обследование (женщины <45 лет)	Цена (€)
Женщины до 45 лет	1.990 €

- Консультация врача по внутренним болезням
- ПА и боковой рентген грудной клетки
- Полная аналитика
- УЗИ брюшной полости
- Метаболический отчет
- Отоларингология / Двусторонняя тональная аудиометрия
- Кардиологический осмотр / Электрокардиограмма / Эхокардиограмма или стресс тест
- Проверка зрения под наблюдением офтальмолога / Тонометрия, острота зрения и осмотр глазного дна
- Гинекологический осмотр (консультация специалиста отделения Гинекология и акушерство, цитология, Гинекологическое УЗИ и двусторонняя маммография)
- Анализ VISCAN

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (Мужчины <45 лет)	Цена (€)
Мужчины до 45 лет	1.590 €

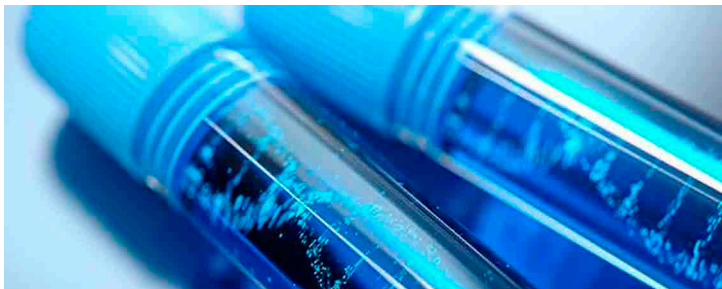
- Консультация врача по внутренним болезням
- ПА и боковой рентген грудной клетки
- Полная аналитика
- УЗИ брюшной полости
- Питание: базовая оценка метаболизма. Персонализированная оценка пищевых привычек и их перестройка
- Отоларингология / Двусторонняя тональная аудиометрия
- Кардиологический осмотр / Электрокардиограмма / Эхокардиограмма или стресс тест
- Проверка зрения под наблюдением офтальмолога / Тонометрия, острота зрения и осмотр глазного дна
- Анализ VISCAN

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (женщины > 45 лет)	Цена (€)
ЖЕНЩИНЫ ОТ 45 ЛЕТ	2.890 €

- Консультация врача по внутренним болезням
- КТ всего тела
- Полная аналитика
- Метаболический отчет
- Отоларингология / Двусторонняя тональная аудиометрия
- Кардиологический осмотр / Электрокардиограмма / Эхокардиограмма или стресс тест
- Проверка зрения под наблюдением офтальмолога / Тонометрия, острота зрения и осмотр глазного дна
- Гинекологический осмотр (консультация специалиста отделения Гинекология и акушерство, Цитология, Гинекологическое УЗИ и двусторонняя маммография)
- Анализ VISCAN

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (мужчины > 45 лет)	Цена (€)
МУЖЧИНЫ ОТ 45 ЛЕТ	2.490 €

- Консультация врача по внутренним болезням
- КТ всего тела
- Полная аналитика, включая АСТ
- Питание: базовая оценка метаболизма. Персонализированная оценка пищевых привычек и их перестройка
- Отоларингология / Двусторонняя тональная аудиометрия
- Кардиологический осмотр / Электрокардиограмма / Эхокардиограмма или стресс тест
- Проверка зрения под наблюдением офтальмолога / Тонометрия, острота зрения и осмотр глазного дна
- Анализ VISCAN



МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ СО СЕКВЕНИРОВАНИЕМ ГЕНОМА

Уникальное сочетание: секвенирование и интерпретация генома с высочайшей точностью и лучшие диагностические технологии

Вы сможете узнать, каково ваше здоровье в настоящее время, а также свою предрасположенность к более чем 650 заболеваниям в следующих категориях:

/ Сердечно-сосудистые заболевания
/ Предрасположенность к раку
/ Неврологические расстройства
/ Нарушения свёртывания крови
/ Эндокринные нарушения и нарушения обмена веществ
/ Нарушения со стороны иммунной системы
/ Узнаете, являетесь ли вы носителем и можете ли передать какое-либо из этих заболеваний своим детям.

Предназначено для:

Людей, которые активно заботятся о своем здоровье, и, не имея симптомов, хотят оценить его состояние и факторы риска, иметь возможность выявить их заранее, чтобы начать лечение или принять профилактические меры.

СЕКВЕНИРОВАНИЕ ГЕНОМА

Цена(€)

Генетический тест + медицинское обследование
+ оценка + рекомендации + последующее наблюдение 3.500 €

- Образец крови для секвенирования вашего генома
- КТ всего тела, полный анализ и консультация специалиста по внутренним болезням

Это включает:

- Анализ 566 генов с информацией о более чем 650 генетических заболеваниях
- Более полный анализ сердечно-сосудистых заболеваний и риска рака.
- Информация о различных многофакторных заболеваниях.
- Информация о 225 генетически передающихся заболеваниях.
- Реакция организма на более чем 300 фармацевтических препаратов в зависимости от вашей генетики.
- Более 50 генетических признаков, связанных с диетой, мышечной способностью, продолжительностью жизни, питанием, поведением, сердечно-сосудистым здоровьем, метаболизмом и иммунной системой.
- Шифрование, анонимность и надежное хранение этой информации.
- Информация о ваших предках

Примерно через 4 месяца у вас будут результаты, отчёты и рекомендации.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЕЗДКИ::

- ✓ Полное обследование и анализы за 24 часа
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 2-4 дня
- ✓ Нет необходимости в отдыхе

* Все цены могут меняться в течение года.

Клиника Университета Наварры

АДРЕС: Av. Pío XII 36, 31008 (Памплона - Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 255 400

САЙТ: : www.cun.es

MAIL: atpacientecun@unav.es





СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ICAP

Наше сердечно-сосудистое обследование ICAP - единственное обследование, которое включает в себя самые современные технологии диагностической визуализации для точной количественной оценки риска инсульта и инфаркта миокарда.

Осложнения атеросклероза

/ Острый инфаркт миокарда

/ Инсульт (сердечно-сосудистое нарушение)

/ Почечная недостаточность

/ Заболевание периферических артерий (отсутствие кровотока нижних конечностей)

/ Внезапная смерть

Предназначено для:

• Лиц старше 50 лет

• Семейный анамнез инсульта или сердечного приступа (крайне рекомендовано в случае, даже когда пациент моложе 50 лет).

• Сахарный диабет

• Артериальная гипертензия

• Ожирение

• Гиперхолестеринемия.

• Курение

• Стресс

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ICAP

Цена (€)

Сердечно-сосудистое обследование ICAP

3.750 €

Это включает:

- Первичная оценка терапевта и кардиолога из департамента сосудистой медицины
- Полный анализ и электрокардиограмма
- КТ-АНГИОГРАФИЯ: точное изображение основных артерий: аорты, сонной, подвздошной и бедренной артерий.
- КТ-КОРОНАРОГРАФИЯ: неинвазивная оценка артерий сердца с помощью КТ-реконструкции.
- ПЭТ-ФДГ: позволяет обнаружить скрытые опухоли
- ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ: рекомендации и лечение
- 2-й ПЭТ через год после медицинского осмотра

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЕЗДКИ:

- ✓ Медицинское обследование за 48 часов.
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 3-4 дня
- ✓ Нет необходимости в отдыхе
- ✓ Повторный осмотр через год или согласно медицинским рекомендациям

ДРУГИЕ ПРОГРАММЫ РАННЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ

- Оценка сердечно-сосудистого риска.
- Раннее выявление рака легких
- Раннее обнаружение меланомы
- Раннее выявление рака груди
- Раннее выявление рака толстой кишки

* Все цены могут меняться в течение года.

Клиника Университета Наварры

АДРЕС: Av. Pío XII 36, 31008 (Памплона - Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 255 400

САЙТ: : www.cun.es

MAIL: atpacientecun@unav.es



Clinica
Universidad
de Navarra



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА В КЛИНИКЕ

Чувствовать себя хорошо, находясь в надежных руках, с гарантией и безопасностью Клиники Университета Наварры, процедуры, которые улучшат качество вашей жизни с помощью высокопрофессиональных специалистов, которые помогут вам достичь естественного результата, исходя из характеристик вашего образа жизни.

ТВсё, что вам необходимо в едином центре, аккредитованном Joint Comission Internacional, учебно-исследовательская больница, где профессионалы организованы в многопрофильные команды и где пациент является центром их деятельности, что позволяет уделять время и необходимые ресурсы каждому клиническому случаю, достигая максимального внимания и качества.

БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ЭСТЕТИКА ЛИЦА:

Нити для подтяжки лица Липофилинг лица	Регенераторы коллагена Ботулинический токсин (ботокс) Заполнение гиалуроновой кислотой	Фракционный CO2-лазер Химический пилинг
---	--	--

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ:

Блефаропластика устранение избыточного объема век, и коррекция признаков старения лица.	Риноластика исправление недостатков формы носа для достижения внешнего вида о котором вы всегда мечтали.	Отоластика исправление размера ушей и избавление от лопоухости, для наилучшей симметрии лица.	Лифтинг подтяжка лица, устранение морщин и недостатков на лице и шее, предотвращение старения кожи.
--	---	--	--



ФРАКЦИОННЫЙ CO2-ЛАЗЕР

1.200 €/сессия

Процедура:

Тысячи микровоздействий достигают полирующего эффекта, избегая ран при воздействии нефракционированным CO2-лазером.

Это более точная и быстрая процедура: она выполняется под местной анестезией в два сеанса продолжительностью около 20 минут с интервалом от одного до двух месяцев.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЕЗДКИ:

- ✓ Время, необходимое для процедуры: 2/4 часа.
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 1 день
- ✓ Нет необходимости в отдыхе
- ✓ Повторный осмотр через 7/10 дней

БЛЕФАРОПЛАСТИКА

3.100 €

Процедура:

Эстетическая блефаропластика направлена на удаление жира и лишней кожи с верхних и нижних век с целью устранения последствий старения лица и дискомфорта для зрения.

Среди этих последствий можно выделить: обвисание кожи верхних век, а также наличие мешков на нижних веках и на внутренней стороне верхних век.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЕЗДКИ:

- ✓ Время, необходимое для процедуры: 6/12 часов.
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 2 дня
- ✓ Нет необходимости в отдыхе
- ✓ Повторный осмотр через 7/10 дней

*Все цены могут меняться в течение года.

Клиника Университета Наварры

АДРЕС: Av. Pío XII 36, 31008 (Памплона - Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 255 400

САЙТ: : www.cun.es

MAIL: atpacientecun@unav.es

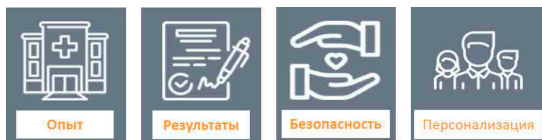


Clínica
Universidad
de Navarra



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА В КЛИНИКЕ

В Клинике Университета Наварры мы должны убедиться, что состояние здоровья наших пациентов является оптимальным, чтобы минимизировать возможные риски перед любым вмешательством и процедурой; щитовидная железа, недостаточное слезоотделение, высокое кровяное давление, сердечно-сосудистые заболевания, диабет ...



Гарантия качества процедур эстетической хирургии тела и лица с использованием самых современных методов

КОРРЕКЦИЯ ГРУДИ Увеличение, уменьшение или подтяжка груди.	АСИММЕТРИЯ И ДЕФОРМАЦИЯ ГРУДИ Изменение объема груди, чтобы добиться желаемой симметрии.	ГИНЕКОМАСТИЯ Устранение избытка молочных желез у мужчин.
АБДОМИНОПЛАСТИКА Подтяните живот и избавьтесь от лишнего жира.	ЛИПОСАКЦИЯ Измените свою фигуру, удалив нежелательный жир или жировую ткань с различных частей тела.	ЛИПОФИЛЛИНГ улучшите внешний вид и сделайте свое тело моложе.



РЕКОНСТРУКЦИЯ ГРУДИ:

7.000/7.200 €

Процедура:

После нескольких беременностей, проблем со спиной или для пациенток с раком груди, для которых это является неотъемлемой частью лечения, цель процедуры состоит в том, чтобы улучшить внешний вид, помочь пациентке повысить самооценку и снизить последствия заболевания.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЕЗДКИ:

- ✓ Время на лечение: 48 часов.
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 3 дня
- ✓ Нет необходимости в отдыхе
- ✓ Повторный осмотр через 7/10 дней

АБДОМИНОПЛАСТИКА

8.200/8.700 €

Процедура:

Особенно актуально тем женщинам, у которых было несколько беременностей, после которых кожа и мышцы живота расслабились и не восстановили свой первоначальный тонус, а также для улучшения внешнего вида и эластичности кожи у пациентов с умеренным ожирением

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЕЗДКИ:

- ✓ Время на лечение: 72 часа.
- ✓ Дни пребывания в Наварре: 15/20 дней
- ✓ Нет необходимости в отдыхе
- ✓ Повторный осмотр через 1-3-6 месяцев

* Все цены могут меняться в течение года.

Клиника Университета Наварры

АДРЕС: Av. Pío XII 36, 31008 (Памплона - Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 255 400

САЙТ: : www.cun.es

MAIL: atpacientecun@unav.es





ЗДАНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКИ АРТИКА

Многопрофильная клиника Artica была создана с целью предоставления разнообразных высококачественных услуг с передовыми и инновационными методами лечения, среди которых есть такие специальности, как травматология, анестезия, пластическая хирургия, офтальмология, а также пространство для тренажерного зала в реабилитационных целях.

С момента открытия ее главной характеристикой было стремление к постоянному совершенствованию, основанному на инновациях.

- * Опыт: более 30 лет опыта и более 21 000 пациентов.
- * Качество: клиника работает в соответствии с высокими стандартами качества и имеет международные сертификаты качества.
- * Наставничество: врачи клиники сопровождают медицинских работников в начале их карьеры в частном здравоохранении.
- * Команда экспертов: команда опытных врачей работает на междисциплинарной основе, чтобы предложить пациенту комплексное лечение. Кроме того, они непрерывно учатся, чтобы продолжать расти как профессионалы.

sannas
DENTOFACIAL

lab-o

OXIEN
LABORATORIO DENTOFACIAL

FIVE
ESTÉTICA Y MEDICINA

QIBU
qibu.clinic

МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- ✓ Одонтология
- ✓ Протезная лаборатория
- ✓ Гипербарическая реабилитация
- ✓ Медико-оздоровительный центр
- ✓ Эстетическая медицина

Наше лечение направлено на общее состояние здоровья пациента в более просторном и современном помещении, оснащенном новейшими технологиями в этом секторе.



ПЕРЕДОВОЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Многопрофильный стоматологический центр Sannas Dentofacial предлагает все стоматологические услуги в едином центре с медицинским оборудованием на уровне больницы.

Sannas Dentofacial с более чем 30-летним опытом работы в этой области и более 20 000 пациентов, одобрена сертификатом качества как стоматологического центра, так и стоматологических услуг в соответствии со стандартом UNE 179001 AENOR.

Клиника обладает современной зуботехнической лабораторией (Lab-o), а также она является образовательным центром, аккредитованным Генеральным Советом стоматологов Испании.

В нашей повседневной работе мы уделяем особое значение здоровью и профилактике, и по этой причине располагаем высококвалифицированной и специализированной командой врачей, которая способна дать необходимые решения для удовлетворения потребностей и запросов наших пациентов, всегда предлагая превосходные и высококачественные услуги.

- ✓ Передовой центр стоматологии в Памплоне
- ✓ Долговечная стоматология, техника ARO.
- ✓ Лечение бруксизма и височно-нижнечелюстного сустава.
- ✓ Седация и безболезненная анестезия.
- ✓ Комплексная стоматология
- ✓ Пародонтология ...
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Отделение сна: обструктивное апноэ
- ✓ Отбеливание

SANNAS Челюстно-лицевой

АДРЕС: C/ Madres de la Plaza de Mayo, 16
31013 - Nuevo Artica - Navarra
ТЕЛ: (+34) 948 38 44 22 / (+34) 948 38 44 33
WEB: www.sannasdentofacial.com
MAIL: info@gruposannas.com



OXIEN

ГИПЕРБАРИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



ЦЕНТР ГИПЕРБАРИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Edificio Policlínica Artica в своей новаторской ориентации создает Oxien, гипербарический реабилитационный центр. Первый центр в Наварре, одобренный Испанским обществом гипербарической медицины (SEMHN).

Гипербарическая медицина - это медицинская специальность, которая занимается лечением физиологических и патофизиологических изменений человека, подвергая его воздействию медицинского кислорода выше атмосферного.

Эта инновационная терапия дополняет обычное лечение пациента. Следовательно, врач-гипербарик будет в постоянном общении с врачом, лечащим пациента, для его оценки и последующего наблюдения.

Oxien теперь стал справочным центром в области гипербарической медицины, а также физиотерапии и остеопатии.

ЗА ЧТО?

- ✓ Вклад большого количества O₂ в поврежденные ткани
- ✓ Активация образования кровеносных сосудов
- ✓ Уменьшение отеков
- ✓ Бактерицидный и бактериостатический
- ✓ Рубцевание
- ✓ Сохранение тканей
- ✓ Формирование новой кости
- ✓ Уменьшение периода полураспада токсичных веществ
- ✓ Контроль хронической боли

ДЛЯ КОГО?

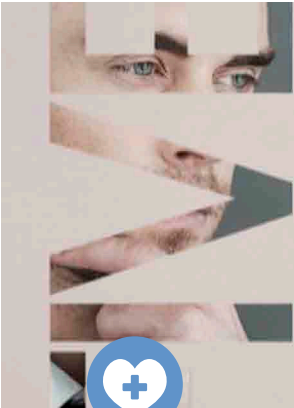
- ✓ Неврологические пациенты
- ✓ Фибромиалгия и синдром хронической усталости
- ✓ Заболевания периферических сосудов
- ✓ Спортивная медицина
- ✓ одонтология
- ✓ Отравление угарным газом
- ✓ Последствия Covid-19

OXIEN Гипербарическая реабилитация

АДРЕС: C/ Madres de la Plaza de Mayo, 16
31013 - Nuevo Artica - Pamplona - Navarra
ТТЕЛ: (+34) 948 068 080
WEB: www.oxien.es
MAIL: www.oxien.es/contacto/



OXIEN



LA ESTÉTICA Y LA BELLEZA COMO UN ESTILO DE VIDA

Five, estética y medicina. Five, salud y belleza.
Five, seguridad. Five, experiencia y habilidad.

Five... estilo de vida.

[LEER MÁS](#)

[NUESTROS TRATAMIENTOS](#)



FIVE CENTRO ЭСТЕТИКИ, ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

МЕДИЦИНСКАЯ ЭСТЕТИКА ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Мы внедряем эстетику в наши медицинские услуги.

В настоящее время мотивация обратиться в центр медицины и эстетической хирургии лица бесчисленна, как для мужчин, так и для женщин; исправлять травмы, полученные в результате несчастных случаев, ожогов или шрамов, и стремиться к тому, чтобы результат был как можно более эстетичным, улучшая качество жизни пациента и, следовательно, его благополучие

ПЯТЬ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

1_ Гигиена лица:

полная и индивидуальная гигиена для каждого пациента, устранение токсинов, очищенная и увлажненная кожа.

2_ Восстанавливающие и / или расслабляющие процедуры для тела: Улучшают кровообращение и лимфатическое кровообращение, снимают напряжение изо дня в день это так сильно снижает нашу защиту.

3_ Удаление волос: мы предлагаем технику удаления волос, которая больше подходит для каждого пациента.

4_ Советы по ежедневной косметике:

Мы разрабатываем индивидуальные наборы для дома, которые сопровождать ваше лечение

5_ События с эффектом вспышки:

Восстанавливает сияние и придает вид оживленный и здоровый для вашего лица

ПЯТЬ ПРОЦЕДУР, МЕДИЦИНА И ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

* Омолаживающая и / или увлажняющая процедура

* Хирургия век

* Блефаропластика

* Порванные мочки ушей

* Отопластика - Хирургия ушей

* Риносептопластика и Ринопластика - Хирургия носа

* Хирургия груди - увеличение или уменьшение

* Мастопексия

* Абдоминопластика - Хирургия живота

* Онкологическая реконструкция

* Лифтинг - Ритидопластика

* Липоскульптура

* Хирургия родинок - Неви

FIVE Centro ЭСТЕТИКИ,

АДРЕС: C/ Madres de la Plaza de Mayo, 16
Nuevo Artica

ТТЕЛ: (+34) 948 068 080

WEB: www.fiveestetica.com

MAIL: www.fiveestetica.com/contacto/



FIVE
ESTÉTICA Y MEDICINA



Бальнеологический курорт Элгорриага расположен в долине Малеррека, всего в одном километре от Донестебе, у подножья горы Мендаур и рядом с рекой Эзкурра.

Свойства его минеральной воды известны в регионе еще с середины девятнадцатого века, имеет концентрацию солей на литр 333 грамма и 304 грамма хлорида, это один из источников с самой сильной минерализацией в мире.

Три здания, каждое с 25 номерами, которые отвечают потребностям гостей курорта, предоставляя сюты и семейные номера.

Инфраструктура, где максимально обеспечена доступность, оборудованы комнаты для людей с ограниченными физическими возможностями.

Бальнеологический курорт Элгорриага предлагает широкий выбор массажей, процедур для тела и косметических ритуалов, а также самые современные водные и звуковые кровати.

ПРОЦЕДУРЫ

- ✓ Массаж
- ✓ Процедуры для тела
- ✓ Ритуалы красоты
- ✓ Водные и звуковые кровати

УСЛУГИ

- ✓ Источник минеральной воды
- ✓ Инфраструктура бальнеологического центра
- ✓ СПА зона
- ✓ Медицинские кабинеты
- ✓ Индивидуальные диеты
- ✓ Размещение/ Услуги ресторана

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОТ ЭЛГОРРИАГА

АДРЕС: Ctra. Errotaldea, s / n,
31744 (Элгорриага-Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 456 045

WEB: <https://www.balnearioelgorriaga.com>

САЙТ: reservas@balnearioelgorriaga.com





СПА ПЛАН НА ДЕНЬ

Плавание против течения, Каскады, Бассейн с холодной водой, Струи для массажа нижних конечностей, "Лебединые шеи" и Джакузи

Ежедневный график с 9:00 до 20:00 / по субботам с 9:00 до 21:00.

Необходимо иметь при себе полотенце / халат, шлепанцы, шапачку и рекомендуются очки для плавания.

ЗОНА СПА	24 €
----------	------

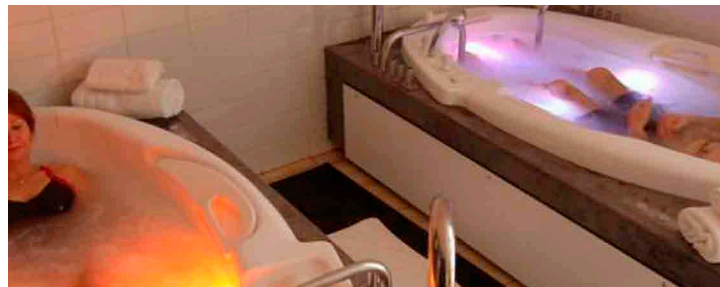
- Зона отдыха с шезлонгами
- Игровой бассейн с поясничными струями и зоной отдыха
- Сухая финская сауна и влажная сауна-турецкая баня
- Контрастный душ (русский душ, сенсорный душ, расслабляющий душ, распылительный душ, каскадный душ)
- ФЛОТАРИУМ. Получите такое же ощущение плавучести, как в Мертвом море

ПЛАН НА ПОЛДНЯ	38 €
----------------	------

- Зона СПА продолжительностью 70 мин.
- Обед или ужин в нашем ресторане

СУПЕР ПЛАН	69 €
------------	------

- Зона СПА продолжительностью 70 минут
- 1 массаж продолжительностью 25 минут на выбор: массаж по меню или массаж дзен
- Обед или ужин в нашем ресторане



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

DESCONEXIÓN TOTAL – 1 DÍA / 1 NOCHE	254 €
-------------------------------------	-------

- Размещение Стандартный двухместный номер
- Завтрак шведский стол
- 1 СПА тур на человека
- Обед
- 1 массаж по меню продолжительностью 25 минут на человека

ОТ € 75

ЛЮДИ СТАРШЕ 60 ЛЕТ - 7 дней / 6 ночей	за ночь
---------------------------------------	---------

- Заезд в воскресенье
- Размещение Стандартный двухместный номер
- Полный пансион
- СПА тур
- Массаж

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОТ ЭЛГОРРИАГА

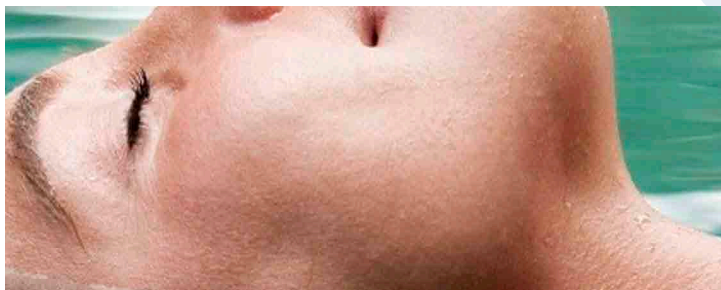
АДРЕС: Ctra. Errotaldea, s / n,
31744 (Элгорриага-Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 456 045

WEB: <https://www.balnearioelgorriaga.com>

САЙТ: reservas@balnearioelgorriaga.com





АПАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Бальнеологический курорт Элгориага предлагает широкий выбор массажей, процедур для тела и косметических ритуалов, а также современные водные и звуковые кровати, чтобы вы могли насладиться моментами полного расслабления во время вашего пребывания. Наши терапевты назначат процедуры наиболее подходящие для вас.

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ ДРЕНАЖ С ПРЕССОТЕРАПИЕЙ 25 €

Поможет очистить тело на глубоком уровне, снять тяжесть в ногах и укрепить соединительную ткань.

Прессотерапия: оксигенация и ревитализация соединительной ткани, улучшение силуэта ног, живота и рук. Избавление от боли, воспаления суставов и отеков.

Время: 25 мин.

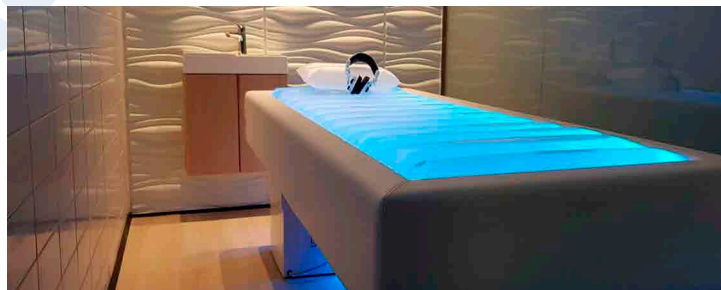
УХОД ЗА ЛИЦОМ "СИЯНИЕ" 70 €

Омоложение и сияние с помощью комбинированной дермабразии с алмазным наконечником, RF лифтинг и маска с эффектом фарфора сделают вашу кожу гладкой и насыщенной кислородом.

Время 80 мин.

УХОД ЗА ЛИЦОМ 69 €

Инновационная процедура «Ультразвуковой пилинг», удаляет омертвевшие клетки кожи для достижения их полной регенерации, обеспечивает новую и гладкую кожу, улучшая микропигментацию.



РИТУАЛЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТЕЛА

УСТАВШИЕ НОГИ 45 €

Циркуляторный массаж снимет тяжесть в ногах, процедура заканчивается лимфодренажем с прессотерапией, чтобы уменьшить отек и активировать кровообращение.

ОЛИВОТЕРАПИЯ 60 €

Увлажняющая и питательная процедура с пилингом и обертыванием на основе минеральных солей Элгориага и оливкового масла, завершающаяся расслабляющим увлажнением тела.

ДЕТОКС С ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ И ЛЕМОНГРАСС 70€

Аюрведическая процедура для тела, обладающая детокс и укрепляющими свойствами, также придает энергию и успокаивает как тело, так и разум.

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОТ ЭЛГОРРИАГА

АДРЕС: Ctra. Errotaldea, s / n,
31744 (Элгориага-Наварра)

ТЕЛ: (+34) 948 456 045

WEB: <https://www.balnearioelgorriaga.com>

САЙТ: reservas@balnearioelgorriaga.com





Из недр земли берут свое начало два источника, на базе которых возник один из самых важных термальных центров в Европе - бальнеологический курорт Фитеро, расположенный в 4 км от деревушки Фитеро. Свойства его вод и живописные окрестности делают Фитеро идеальным местом для здорового отдыха на природе.

Хлорсодержащие, сульфатные, натриевые, кальциевые и гипертермальные воды с сильной минерализацией с потоком 1800 л / мин и температурой 52°C, показаны при ревматологических и респираторных заболеваниях, а также реабилитации.

УСЛУГИ

- ✓ Ревматические заболевания (остеоартроз, артрит ...)
- ✓ Заболевания опорно-двигательного аппарата в целом (остеопороз, фибромиалгия, альгодистрофии, патология диска ...)
- ✓ Физиотерапия и реабилитация (посттравматическая, неврологическая, ревматологическая, респираторная ...)
- ✓ Тревожные расстройства
- ✓ Хронический фарингит и ларингит, ринит, синусит, рецидивирующие простудные заболевания ...
- ✓ Хронические бронхиты
- ✓ Профилактика, общее расслабление, улучшение состояния
- ✓ Периферические артериальные процессы (перемежающаяся хромота, болезнь Рейно)
- ✓ Здоровый образ жизни

FITERO SPA



АДРЕС: C/ Extramuros, s/n,
31593 (Фитеро - Наварра)
ТЕЛ: : (+34) 948 776 100
САЙТ: <https://www.balneariodefitero.es/>
MAIL: info@balneariodefitero.es

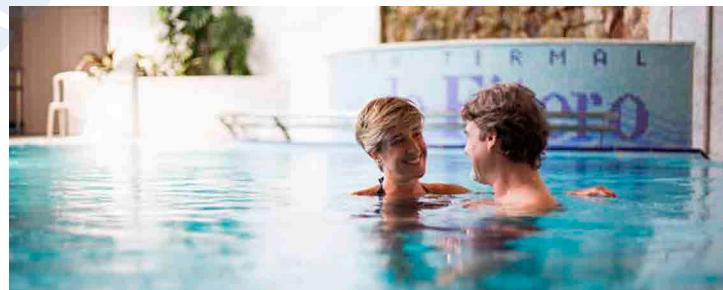


ПРОГРАММА ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛИ

Для людей, страдающих от болей в спине, суставах или мышцах.
Цель: облегчить и улучшить недомогания с помощью гидротерапии, болеутоляющего и расслабляющего эффекта, создаваемого теплом и реабилитации.

ВКЛЮЧАЕТ	ОТ (€)
6 дней / 5 ночей	597 €

- 5 полупансион
- Консультация и ведение врача курорта
- 4 сеанса гидротерапии
- 4 сеанса физиотерапии по 25 минут
- 4 сеанса обертываний
- 2 сеанса лечебного массажа по 25 минут
- 1 посещение зоны СПА струи влажная сауна, контрастный душ с ароматерапией и расслабляющее кресло с подогревом



Программа релаксации

Предназначен для людей, подверженных избыточному стрессу, которые нуждаются в отдыхе и релаксации, вдали от шума и городской суеты.

ВКЛЮЧАЕТ	ОТ(€)
3 дня и 2 ночи	212 €

- 2 полупансиона
- 1 гидромассажная ванна с эфирными маслами
- 1 сауна в натуральном гроте в скале
- 1 посещение зоны СПА струи влажная сауна, контрастный душ с ароматерапией и расслабляющее кресло с подогревом
- 1 расслабляющий массаж (25 минут)

FITERO SPA

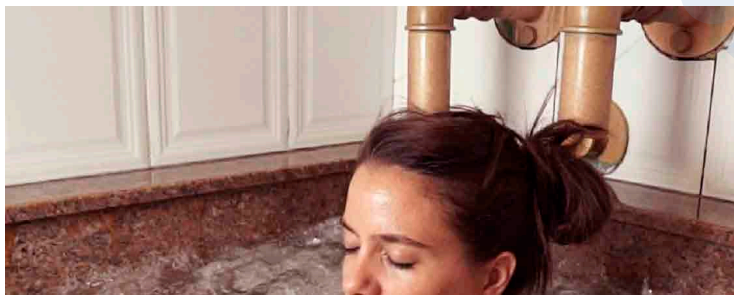
АДРЕС: C/ Extramuros, s/n - 31593 (Фитеро - Наварра)

ТЕЛ: : (+34) 948 776 100

САЙТ: <https://www.balneariodefitero.es/>

MAIL: info@balneariodefitero.es



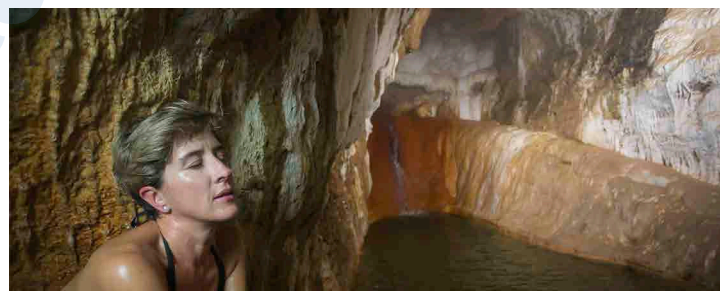


ПРОГРАММА ПОСТ-КОВИД Нервно-мышечные последствия

Пациентов, победивших вирус, могут сопровождать некоторые последствия на мышечном уровне, включая потерю силы и мышечной массы, что делает невозможным полноценную подвижность.

Цель: нервно-физическое восстановление мышц с зарядом силы и подвижности.

ВКЛЮЧАЕТ	ОТ(€)
8 дней и 7 ночей	802 €/Человек
• 7 полупансионов • Консультация и ведение врача курорта • 7 сеансов гидротерапии • 5 сеансов обертываний • 5 сеансов физиотерапии по 25 минут • 3 сеанса лечебного массажа по 25 минут • 1 посещение зоны СПА струи влажная сауна, контрастный душ с ароматерапией и расслабляющее кресло с подогревом	



ПРОГРАММА ПОСТ-КОВИД Респираторные последствия

Пациентов, победивших вирус с патологией легочной пневмонии, могут столкнуться с такими последствиями, как снижение дыхательной способности и высокая утомляемость.

Цель: улучшить объем легких и физико-функциональное восстановление дыхательной системы.

ВКЛЮЧАЕТ	ОТ(€)
8 дней и 7 ночей	проверить цену
• 7 полупансионов • Консультация и ведение врача курорта • 5 сеансов аэрозоля • 5 сеансов галотерапии • 6 сеансов паровой печи • 5 сеансов дыхательной физиотерапии по 25 минут	

FITERO SPA

АДРЕС: C/ Extramuros, s/n - 31593 (Фитеро - Наварра)
 ТЕЛ: : (+34) 948 776 100
 САЙТ: <https://www.balneariodefitero.es/>
 MAIL: info@balneariodefitero.es





ПРОГРАММА ДНЯ: КОНТРАСТНЫЙ СПА 1ч.

Контрастный СПА 1ч. + питание + бесплатное посещение открытого гидротермального бассейна с температурой 34°C

ВКЛЮЧАЕТ	ОТ (€)
С понедельника по пятницу	59€/Человек
Суббота и воскресенье	72€/Человек

- Пилинг под душем Виши удаляет мертвые клетки с поверхностного слоя кожи.
- Финская сухая сауна с температурой 75-90°C, идеально подходит для потоотделения и вывода токсинов, насыщает кислородом все наши конечности, а также оказывает обезболивающее действие, замедляя нервные импульсы.
- Душ три сезона и ледяным фонтаном оказывает тонизирующее и укрепляющее действие на поверхность кожи, снижая уровень стресса и активизируя венозно-лимфатическое кровообращение в конечностях.
- Термальная гидромассажная ванна, расслабляющее действие лечебно-минеральной воды из нашего источника, активизирует кровообращение и стимулирует иммунную систему.
- Сеанс отдыха в каменных креслах с подогревом.



ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА: ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СПА 1ч.

Оздоровительный СПА 1ч. + питание + бесплатное посещение открытого гидротермального бассейна с температурой 34°C

ВКЛЮЧАЕТ	ОТ (€)
С понедельника по пятницу	54€/Человек
Суббота и воскресенье	67€/Человек

- Бассейн с температурой 34°C с подводными струями, лебедиными шеями, каскадами и кроватями с пузырьками.
- Ароматическая турецкая баня 45-50°C улучшает дыхание, увеличивает объем легких, снижает выделение мокроты и насыщает ткани кислородом, замедляя старение.
- Битермический, хроматический и ароматизированный душ тонизирует тело и нервную систему, активизирует венозно-лимфатическое кровообращение в конечностях и снижает стресс.
- Сеанс отдыха в каменных креслах с подогревом.

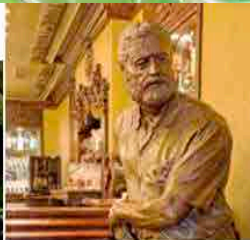
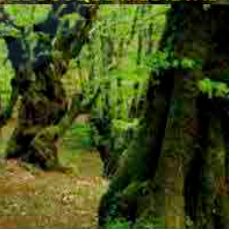
FITERO SPA

АДРЕС: C/ Extramuros, s/n - 31593 (Фитеро - Наварра)
 ТЕЛ: : (+34) 948 776 100
 САЙТ: <https://www.balneariodefitero.es/>
 MAIL: info@balneariodefitero.es



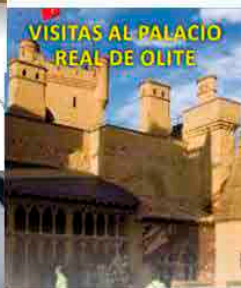


**SELVA DE IRATI:
EL BOSQUE MEDIEVAL**



**UN PASEO CON
HEMINGWAY**

**EL CAMINO DE
SANTIAGO**



**VISITAS AL PALACIO
REAL DE OLITE**

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В НАВАРРЕ

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Приветственное обслуживание

АДРЕС: с/ Pedro I, nº 1, 1º (Pamplona)

телефон: (+34) 948 268 412

WEB: <https://visitnavarra.info>

ПОЧТА: acogida@visitnavarra.info



Наварра окружает вас своей буйной природой из пышных зеленых лесов Сельва-де-Ирати или Сьерра-де-Урбаса, в потрясающую пустыню Барденас-Реалес. Наварра – это наследие искусства и культуры, с ее Замком Олите, Камино-де-Сантьяго, ее гастрономией, изысканной традиционной кухней, ее людьми ... Наварра – это автомобильный туризм и медицинский туризм.

Наварра является синонимом оздоровительного и оздоровительного туризма, и у нас есть все готово, чтобы приветствовать вас с четкой целью: дать вам лучшее время для отдыха и релаксации.

Наварра – одно из направлений с лучшими показателями качества жизни; превосходство наших помещений и кухонь богатый и здоровый, это лишь две веские причины выбрать Наварру как идеальное место, чтобы позаботиться о себе.

Исключительные места, где можно побаловать себя – спа и спа-отели – маршруты и другие мероприятия, в которых знаменатель – это тишина и покой, где слово «стресс» не существует.

Потому что природа – синоним благополучия.

Прогулки на природе, в которой тишина и спокойствие сопровождать на каждом этапе пути. и чистый воздух, наполняющий твою

ПРАВИТЕЛЬСТВО НАВАРРЫ ОТДЕЛ ТуРИЗМА

WEB: <https://www.visitnavarra.es/es/>
ПОЧТА turismo@navarra.es





ПАМПЛОНА сегодня - это современный и гостеприимный город, где вы можете насладиться множеством моментов: гулять между стенами. столетние и мощные улицы; отдых в парках и на террасах; отведайте его восхитительные закуски в оживленном старом городе; посетить памятники истории; ходить по магазинам; ходить на первоклассные шоу; или полюбуйтесь традиционными видами спорта, такими как мяч.

Кроме того, его центральное географическое положение делает его идеальным для комфортного знакомства с основными туристическими достопримечательностями области.

ПАМПЛОНА готовит все ароматы Наварры, от превосходных овощей плодородного сада Эбро до крепкое тушеное мясо с горы, в дополнение к обычным продуктам бассейна, таким как жареный ягненок, фарш ичисторра, местный сорт свежей колбасы.

В его ресторанах есть блюда на любой вкус и кошелек, в том числе звезды Мишлен, и их очень легко найти. самые типичные блюда. Мы не можем покинуть город, не прогулявшись по улицам старого города и не попробовав его аутентичные блюда. миниатюрные деликатесы высокой кухни.

10 ВАЖНЕЙШИХ В ПАМПЛОНЕ

Цитадель и возвращение замка
Сады Таконера (бастион Таконера)
Ратушная площадь
Замковая площадь
Уголок Белой Лошади

Собор Санта-Мария-ла-Реаль
Estafeta Street
Куэста-де-Санта-Доминго
Арена для боя быков Памплонь
Ultreia, Центр интерпретации Камино-де-Сантьяго

Городской совет Памплонь

WEB: <https://www.pamplona.es>
ПОЧТА: pamplona@pamplona.es

PAMPLONA ! ES MUCHO MÁS
TURISMO IRUJIA ASKOZ GENIAGO DA



Предложение отелей в Памплоне широкое, разнообразное и качественное. От небольших бутик-отелей до роскошных отелей, проходящих через туристические апартаменты со всеми необходимыми услугами, чтобы предложить пребывание наивысшего качества.

32 объекта размещения разбросаны по всему центру Памплоны и ее ближайшему мегаполису, все с отличным сообщением с точками въезда и выезда из города, а также прямая связь со станциями и аэропортов.

Отели Памплоны познакомят вас с привлекательным спектром гастрономических, культурных, художественных и традиционных впечатлений, что вы можете наслаждаться и делать своим в Памплоне, столице Наварры.

АССОЦИАЦИЯ ОТЕЛЕЙ PAMPLONA

АДРЕС: с/ Pedro I, nº 1, 1º (Pamplona)

ТЕЛЕФОН: (+34) 948 268 412

WEB: <https://hotelespamplona.com/>

ПОЧТА: info@hotelespamplona.com





РАЗМЕЩЕНИЕ И ТУРИСТИЧЕСКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В НАВАРРЕ

www.VISITNAVARRA.info

Официальный сайт туристического опыта в Наварре www.visitnavarra.info.

На этом сайте вы найдете все варианты проживания, рестораны, развлечения и развлечения, представленные в этом каталоге. Он также собирает информацию о нишевых туристических продуктах, в которых работает Ассоциация гостеприимства и туризма Наварры, таких как медицинский, MICE или автомобильный туризм.

Найдите идеальный план среди тех, кто предоставляет в ваше распоряжение широкий спектр компаний и туристических агентств в Наварре..

VISITNAVARRA.INFO

НАВАРРЕ ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

АДРЕС: Calle Pedro I, nº 1, 1º (Pamplona)

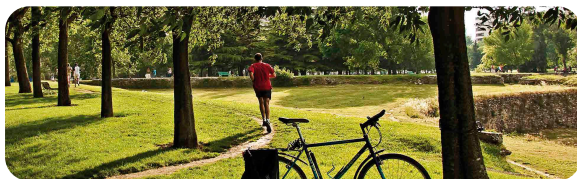
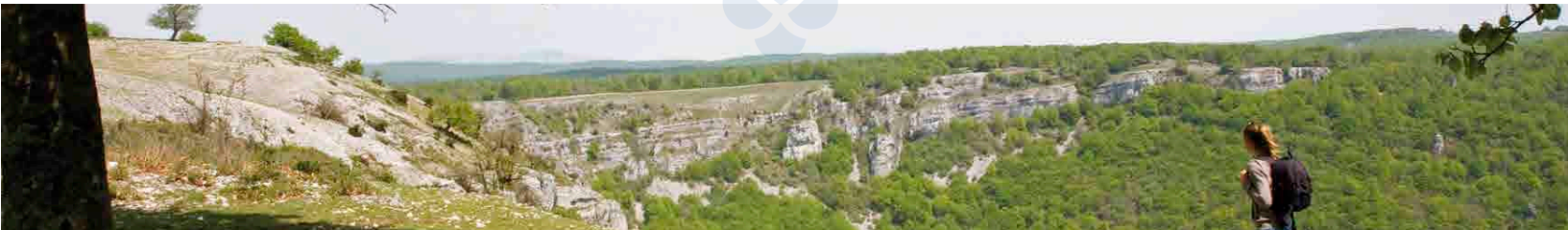
ТЕЛЕФОН: (+34) 948 268 412 - +34 621 209 115

WEB: <https://visitnavarra.info>

WEB: <https://navarrahealthtourism.com/>

ПОЧТА: acogida@visitnavarra.info





Мы организуем отдых, который наилучшим образом соответствует вашему вкусу, сочетая его с необходимым вам медицинским лечением.

Наша цель состоит в том, чтобы вы максимально использовали свой визит в Наварру, и для этого мы предоставим вам весь свой опыт.

БЕСПЛАТНО:

Консультации по лечебно-туристическим вопросам в:

- * Размещение
- * Рестораны
- * Агентства назначения Наварра
- * Деятельность компаний
- * События
- * Услуги по переводу
- * Транспорт
- * Индивидуальное внимание во время вашего пребывания
- * (....)

NAVARRA HEALTH TOURISM SERVICIO DE ACOGIDA DE NAVARRA

DIRECCIÓN: c/ Pedro I, nº 1, 1º (Pamplona)

TEL: (+34) 948 268 412 - +34 621 209 115

WEB: <https://navarrahealthtourism.com/>

MAIL: acogida@visitnavarra.info



Navarra HEALTH TOURISM

www.navarrahealthtourism.com



Subvencionado por Ayuntamiento de Pamplona
www.pamplona.es/turismo

Subvencionado por Gobierno de Navarra
www.turismo.navarra.es



Plan Internacional de Navarra
Nafarroako Nazioarteko Plana
2017/2020



European Union
European Regional
Development Fund
"A way to build Europe"